

Co má mít správný hokejista v šatně:

- Hokejová výstroj
- 1 -2 Ribana
- 2- 3 páry ponožek (do bruslí + do tenisek)
- Ručník
- Mýdlo
- Žabky
- Ramínka na pověšení prádla, výzbroje a dresů
- Trenýrky, tričko, mikina, tepláky, zimní čepice, rukavice – trénink mimo led
- Tenisky
- Švihadlo, dřevěná kulička (golfový míček)

Hygienické návyky:

- Sprchování – po každém tréninku či utkání!!!
- 1 x týdně vzít domů věci (ribana, ponožky, trenýrky, trička atd.) na vyprání
- Pořádek na svém místě